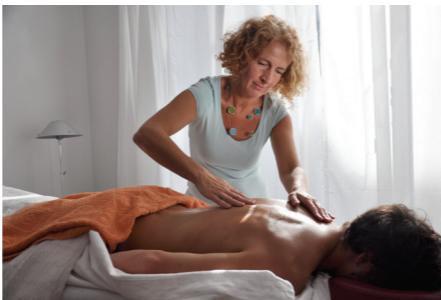
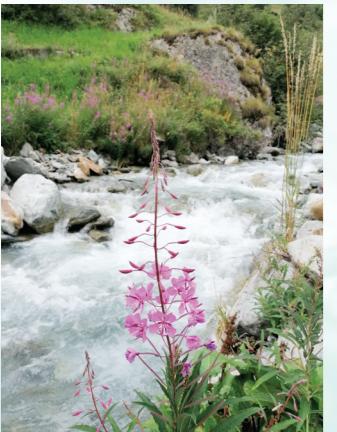




„Dem Fluss neues Leben geben,
indem man ihm geordnete
Impulse verleiht.“

Dr. Simeon Pressel, 1905 - 1980



Maria Büttner

Anthroposophische Körpertherapien & Achtsamkeit



Maria Büttner
Heilpraxis
Integratives Haus der Gesundheit
August-Lösch-Str. 26/1
89522 Heidenheim/Brenz

mail@mariabuettner.de
www.mariabuettner.de

Telefonische Vereinbarung:
0151 44 34 70 98 / 07329 92 03 34
Ich freue mich auf Sie!

- Heilpraktikerin
- Anthroposophische Körpertherapeutin
- Dozentin für Anthroposophische Körpertherapien
- Gesundheits- und Krankenschwester
- Lehrerin für Achtsamkeit MBSR (zertifiziert)
- Anthroposophische Zusatzausbildungen in Pflege und Pädagogik
- Langjährige Pflegeerfahrung
- Mutter von zwei erwachsenen Töchtern

Langjährige Zusammenarbeit mit anthroposophischen Ärztinnen und Ärzten in der Region.



Strömungsmassage^{Pressel}
Rhythmische Einreibungen
Öldispersionsbäder
Therapeutische Wickel & Auflagen
Achtsamkeit MBSR^{Jon Kabat-Zinn}



Strömungsmassage

nach Dr. Simeon Pressel

Erfahren Sie Genuss und Herausforderung bis ins Feinstoffliche. Die kräftige Massage wird Ihren Organismus tief berühren und Impulse für neue Entwicklungsmöglichkeiten geben. Im rhythmischen Wechsel werden Waden, Beine, Kreuz, dann Rücken, Arme, Nacken massiert. Ich arbeite mit lebendigen Griffqualitäten und orientiere mich an urbildlichen Formen wie Spiralen und Lemniskaten und den Planetenqualitäten.

Die Strömungsmassage bringt Gleichgewicht in Ihr Stoffwechselgeschehen und unterstützt Mut und Durchhaltekraft. Sie schafft Bewusstseinsklarheit und seelische Ordnung. Dabei wird ein Gefühl der Leichte, der Ganzheit und starker Durchwärmung empfunden.

In Absprache behandle ich mit Schröpfgläsern, um eine intensivere Tiefenwirkung zu erreichen, sowie mit Organeinreibungen nach Dr. Wegman/Dr. Hauschka.

Ab dem 9. Lebensjahr

Zum Lösen, Lindern, Regulieren • Ausgleich der Gegensätze, sowohl bei Über- als auch bei Unterfunktionen (z.B. Blutdruck, Stoffwechsel, Herzerkrankungen)
Bei Allergien und Immunschwäche • Gemüterkrankungen (Depressionen) • Antriebslosigkeit • Suchtkrankheiten • Erkrankung des Bewegungsapparates • Menstruationsstörungen
Zur Stärkung der Gedächtniskraft • Stärkung des Willens, der Entscheidungsfähigkeit, der Durchhaltekraft für Familie, Ehe und Beruf

Rhythmisches Einreiben

nach Dr. Ita Wegman/Dr. Margarethe Hauschka

Erleben Sie durch meine Hände eine Form von achtsamer, therapeutischer Berührung, die weich und fließend, wärmend und einhüllend ist. Sie wirkt auf die Flüssigkeitsströme im ganzen Körper und durch ihre rhythmische Gestaltung ordnend auf Ihren Organismus. Tief im Innern werden Sie sich an Ihren ureigenen Rhythmus erinnern.

Sie fühlen sich durchwärmt und durchatmet und es löst sich Verfestigtes in verschiedenen Bereichen. So kommt vieles wieder ins Fließen – Ihr eigenes Heilungspotential wird stimuliert. Ein Lösen, ein Wieder-Eins-Sein und ein Neuvermögen können sich einstellen. Sie kommen wieder zu innerer Ruhe, zu Lebenskräften, die Stimmungslage hellt sich auf und plötzlich können sich andere Ansichten und Möglichkeiten auftun.

Ich führe Ganzkörper-, Teil- und Organeinreibungen sowie Pentagrammeinreibungen durch.

Für alle Altersgruppen

Bei Erschöpfungszuständen • Posttraumatische Belastungsstörung • Migräne • Angst, Unruhe, Orientierungslosigkeit • Gedankenkreisen • Schlafproblemen • Schmerzen • Lebenskrisen
Zur Wiederherstellung nach einer Erkrankung • Durchwärmung • Verbesserung der Beziehung zum eigenen Körper • Neuorientierung
In der Pflege • Abschieds- und Sterbephase

Öldispersionsbad

nach Werner Junge

Das Öldispersionsbad regt Ihren Körper an, eigene Wärme zu entwickeln, und wirkt kräftigend auf Ihr Immunsystem. Für Sie individuell ausgewählte Heilpflanzenöle ggf mit Edelsteinwasser werden mittels eines Öldispersionsgerätes in Feinverteilung dem Wasser beigemischt und über die Haut direkt nach innen aufgenommen.

Eine besondere Unterwasser-Bürstenmassage, die ich in fließendem Rhythmus von den Füßen bis zum Kopf ausführe, weckt Ihre Sinne und Lebenskräfte. Dabei wird ihre Durchblutung stark angeregt und somit die Ölaufnahme erhöht. Je nach Indikation oder Ihrem Wunsch gebe ich sowohl Ganzkörper- als auch Teilbürstungen und Ruhebäder. Eingeschlagen in warme Flanell- und weiche Wolltücher von Kopf bis Fuß dürfen Sie eine wohlende Ruhephase genießen. In diesem Kokon spüren sie die Wärme des Bades nach, die sich bis zu den Grenzen Ihres Körpers ausdehnt. Der innere Selbstheilungsprozess beginnt.

Für alle Altersgruppen

Bei gestörtem Wärmehaushalt • Erschöpfungszuständen • Lebenskrisen • Immunschwäche • Erkrankungen oder Beeinträchtigungen der Stützgewebe, Arthrosen und rheumatischen Erkrankungen • bei vegetativen Funktionsstörungen • Gemüterkrankungen (Depressionen) • Morbus Parkinson, Morbus Bechterew
Zur Entwicklungsförderung bei Kindern und Jugendlichen
Auch bei Ihnen zuhause oder im Pflegeheim möglich.

Therapeutische Wickel & Auflagen

z.B. auf Leber, Nieren, Blase, Herz, Hals, Zwerchfell mit Substanzen aus den Naturreichen wie Schafgarbe, Ingwer, Zitrone, Wacholder, Rose, Gold u.v.m. Ich biete Ihnen das als Einzeltherapie, sowie im Kursformat an.
(www.vademecum-pflege.de)

Einführung & Kurse

Rhythmisches Einreiben • Da-Sein • achtsames, heilsames Berühren

Rhythmische Einreibung ist ein achtsamer Kontakt, ist wie ein Gespräch mit den Händen. Sie schulen dabei die Wahrnehmung für sich selber und Ihren Gegenüber, lernen innezuhalten und die kleinen Pausen zwischen den Dingen zu beachten, es unterstützt Sie im Da-Sein- und Da-Bleiben-Können.

Durch die sanften und fließenden Bewegungen Ihrer Hände erfahren Sie wieder den jedem Menschen und allem Lebendigen innenwohnenden Rhythmus.

Die wiederholenden Bewegungen, Ihre daraus entstehende Präsenz und Zuwendung gliedern Sie und die Ihnen Anvertrauten in den Lebensrhythmus ein. Es entsteht eine innere Ruhe und Kraft, in der Wohlergehen und Heilung liegen.

Da-Sein und Angenommen-Sein, jetzt und hier im So-Sein.

Für professionelle Pflegefachkräfte, Pädagoginnen, Eltern, Frauen und Männer.